

いすみ地域活動支援センター レインボー

H27年5月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
AM	休館日	フリースペース	フリースペース	休館日	フリースペース	休館日 スタッフミーティング	 そば打ち
PM		今週は何をする	写真展 		散歩 		
	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
AM	休館日 	休館日	休館日 	休館日 	お菓子を作ろう 	卓球大会 	大原文化センター 料理プログラム 
PM					フリースペース		
	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
AM	休館日 	フリースペース	フリースペース	休館日	フリースペース	大多喜出張 料理プログラム 	フリースペース
PM		今週は何をする	カラオケ (レインボー) 		予約制相談 		DVD 
	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
AM	休館日	フリースペース	趣味の園芸 	休館日	おにぎり作って散歩に 行こう！ (ピクニック)	御宿出張 料理プログラム 	フリースペース 
PM		今週は何をする	フリースペース				スポーツ
	5/24,5/31	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
AM	休館日	フリースペース	お昼を作ろう！ 	休館日	休館日 協議会	勝浦出張 カラオケ 	フリースペース
PM		今週は何をする	フリースペース				DVD 

活動支援センター開所時間 10:00~16:00
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~15:30
 上記の時間以外はフリースペースです。

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください
 住所：夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220