

# いすみ地域活動支援センター レインボー

## H27年10月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM	9/27 休館日 	9/28 フリースペース	9/29 フリースペース	9/30 休館日	10/1 いすみ出張 カラオケ 	10/2 園芸 	10/3 養老溪谷で 散策 
PM		今週何をする	レインボー カラオケ 			フリースペース	
AM	10/4 休館日 	10/5 フリースペース	10/6 お昼を 作ろう 	10/7 休館日 スタッフ ミーティング	10/8 フリー スペース 	10/9 フリースペース 	10/10 休館日 
PM		今週何をする			DVD鑑賞	散歩	
AM	10/11 休館日 	10/12 休館日 	10/13 フリースペース	10/14 そば打ち 	10/15 園芸 	10/16 フリースペース	10/17 休館日
PM			創作 		フリースペース	グラウンドゴルフ	
AM	10/18 休館日 	10/19 フリースペース	10/20 フリースペース	10/21 フリー スペース 	10/22 フリースペース	10/23 大多喜出張 BBQ 	10/24 休館日
PM		今週何をする	レインボー カラオケ 	DVD鑑賞	BBQ準備 		
AM	10/25 休館日	10/26 フリースペース	10/27 お菓子作り 	10/28 フリー スペース 	10/29 フリースペース 	10/30 勝浦出張 調理 	10/31 休館日 
PM		今週何をする	フリー スペース	DVD鑑賞	散歩		

活動支援センター開所時間 10:00~16:00  
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください  
 住所：夷隅郡大多喜町上原786  
 TEL：0470-82-2220