

いすみ地域活動支援センター レインボー

H27年11月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
PM	休館日 	フリースペース 今週は何をする？	休館日 (文化の日)	そば打ち 	フリースペース 散歩 	勝浦出張 (カラオケ) 	休館日 
AM	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
PM	休館日 	休館日 スタッフ ミーティング	お昼を 作ろう 	フリー スペース 創作 	園芸 	大多喜出張 (炊き込みご飯) 	休館日
AM	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
PM	休館日 	フリースペース 今週は何をする？	フリースペース レインボー カラオケ 	大原出張 (調理) 	フリースペース 散歩 	お菓子作り フリー スペース 	休館日
AM	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
PM	休館日 	休館日 (勤労感謝の日)	フリースペース 体力年齢を知ろう!	バスハイク	フリー スペース DVD鑑賞 	御宿出張 (調理) 	休館日
AM	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
PM	休館日 	フリースペース 今週は何をする？	未定 	未定 	未定 	未定 	休館日 

活動支援センター開所時間 10:00~16:00
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00
 上記の時間以外はフリースペースです。

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください
 住所：夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220

