

# いすみ地域活動支援センター レインボー

## H28年11月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
PM	休館日 	フリースペース  今週は何をする？	お昼を作ろう 	フリースペース 創作 	休館日 (文化の日)	園芸 スポーツ 	休館日 
AM	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12
PM	休館日 	フリースペース 今週は何をする？ 	カラオケ (レインボー) 	フリースペース 創作 	勝浦出張 (カラオケ) 	園芸 スポーツ 	休館日
AM	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19
PM	休館日 	フリースペース 今週は何をする？	フリースペース 発表会&創作 	そば打ち 	フリースペース スポーツ 	大多喜出張 (調理) 	休館日 
AM	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26
PM	休館日 	フリースペース 今週は何をする？	カラオケ (レインボー) 	休館日 (勤労感謝の日)	ハピカラ (大原店)	フリースペース 創作 	休館日
AM	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3
PM	休館日 	フリースペース 今週は何をする？	スポーツ 	御宿出張 (調理) 	未定	未定 	休館日

活動支援センター開所時間 10:00~16:00  
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00  
 上記の時間以外はフリースペースです。

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください  
 住所：夷隅郡大多喜町上原786  
 TEL：0470-82-2220

