



# いすみ地域活動支援センター レインボー

## H28年12月 月間プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	11/27 休館日	11/28 フリースペース	11/29 スポーツ	11/30 御宿出張 (調理)	12/1 (カラオケ)	12/2 フリー スペース 創作	12/3 休館日
PM		今週は何をする?	フリースペース				
AM	12/4 休館日	12/5 フリースペース	12/6 お昼を 作ろう	12/7 フリースペース	12/8 勝浦出張 (調理)	12/9 カラオケ (レインボー)	12/10 休館日
PM		今週は何をする?		スポーツ			
AM	12/11 休館日	12/12 フリースペース 園芸	12/13 カラオケ (レインボー)	12/14 そば打ち	12/15 フリー スペース 創作	12/16 大多喜出張 クリスマスメニュー	12/17 休館日
PM		今週は何をする?					
AM	12/18 休館日	12/19 フリースペース 園芸	12/20 クリスマス会	12/21 フリースペース	12/22 フリースペース	12/23 休館日 (天皇誕生日)	12/24 休館日
PM		今週は何をする?		スポーツ	創作		
AM	12/25 休館日	12/26 来年度の予定	12/27 カラオケ (レインボー)	12/28 大掃除 お茶会	12/29 休館日	12/30 休館日	12/31 休館日
PM		フリースペース					



活動支援センター開所時間 10:00~16:00  
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00



利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください  
 住所：夷隅郡大多喜町上原786

