



# いすみ地域活動支援センター レインボー

## H28年9月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2
PM	休館日	フリースペース	カラオケ (レインボー)	園芸	スポーツ	フリースペース	休館日
		今週は何をする	お昼を作ろう	フリースペース	フリースペース	創作	
AM	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9
PM	休館日	今週は何をする ラジオ体操	フリースペース	園芸	フリースペース	スポーツ (体育館)	休館日
		カラオケ	フリースペース	フリースペース	創作	フリースペース	
AM	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16
PM	休館日	今週は何をする ラジオ体操	カラオケ (レインボー)	フリースペース	園芸	大多喜出張 BBQ	休館日
		創作	フリースペース	スポーツ	フリースペース		
AM	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23
PM	休館日	休館日 (敬老の日)	今週は何をする	お菓子を作ろう	カラオケ (レインボー)	園芸	休館日
			スポーツ	フリースペース	防災訓練	フリースペース	
AM	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30
PM	休館日	今週は何をする ラジオ体操	そば打ち	カラオケ (レインボー)	御宿出張 (調理)	スポーツ (体育館)	休館日
		フリースペース				フリースペース	

活動支援センター開所時間 10:00~16:00  
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください  
 住所：夷隅郡大多喜町上原786  
 TEL：0470-82-2220

