

いすみ地域活動支援センター レインボー

H29年10月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM	10/1 休館日 	10/2 フリースペース ラジオ体操	10/3  お昼を作ろう	10/4 フリースペース	10/5 カラオケ (レインボー)	10/6 フリースペース	10/7  休館日
PM		今週何をする 来週は何をする		ラジオ体操 スポーツ		園芸	
AM	10/8 休館日 	10/9 体育の日 休館日 	10/10 カラオケ (レインボー) 	10/11 大原出張 (食事)	10/12 フリースペース ラジオ体操 スポーツ 	10/13 そば打ち	10/14 休館日  
PM							
AM	10/15 休館日 	10/16 ラジオ体操 今週は何をする	10/17 カラオケ (レインボー)	10/18 大原ガーデン	10/19 フリースペース	10/20 大多喜出張 (調理) 	10/21 休館日 
PM		フリースペース			創作		
AM	10/22 休館日 	10/23 フリースペース ラジオ体操 	10/24 お菓子作り ハロウィンパー ティー 	10/25 岬出張 (カラオケ)	10/26 園芸 	10/27 カラオケ (レインボー)	10/28 休館日
PM		今週何をする			フリースペース		
AM	10/29 休館日 	10/30 フリースペース ラジオ体操	10/31 カラオケ (レインボー) 		 		休館日 
PM		今週何をする					

活動支援センター開所時間 10:00~16:00
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください
 住所：夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220