



# いすみ地域活動支援センター レインボー

## H29年12月 月間プログラム



|    | 日            | 月                      | 火                        | 水                      | 木                | 金                      | 土            |
|----|--------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------------|------------------------|--------------|
| AM | 11/26<br>休館日 | 11/27<br>フリースペース       | 11/28<br>カラオケ<br>(レインボー) | 11/29<br>茂原出張          | 11/30<br>フリースペース | 12/1<br>スポーツ<br>ラジオ体操  | 12/2<br>休館日  |
| PM |              | 今週は何をする？               |                          |                        | 創作               |                        |              |
| AM | 12/3<br>休館日  | 12/4<br>フリースペース        | 12/5<br>創作               | 12/6<br>クリスマス会         | 12/7<br>岬出張      | 12/8<br>大多喜出張          | 12/9<br>休館日  |
| PM |              | 今週は何をする？               | クリスマス飾りつけ                |                        |                  |                        |              |
| AM | 12/10<br>休館日 | 12/11<br>フリースペース<br>園芸 | 12/12<br>カラオケ<br>(レインボー) | 12/13<br>そば打ち          | 12/14<br>フリースペース | 12/15<br>スポーツ<br>ラジオ体操 | 12/16<br>休館日 |
| PM |              | 今週は何をする？               |                          |                        | 創作               |                        |              |
| AM | 12/17<br>休館日 | 12/18<br>フリースペース<br>園芸 | 12/19<br>カラオケ<br>(レインボー) | 12/20<br>勝浦出張<br>(保健所) | 12/21<br>フリースペース | 12/22<br>スポーツ<br>ラジオ体操 | 12/23<br>休館日 |
| PM |              | 今週は何をする？               |                          |                        | 創作               |                        |              |
| AM | 12/24<br>休館日 | 12/25<br>来年度の予定        | 12/26<br>カラオケ<br>(レインボー) | 12/27<br>園芸            | 12/28<br>大掃除     | 12/29<br>休館日           | 12/30<br>休館日 |
| PM |              | フリースペース                |                          | 創作                     |                  |                        |              |



活動支援センター開所時間 10:00~16:00  
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00



利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください  
 住所：夷隅郡大多喜町上原786