



いすみ地域活動支援センター レインボー

H30年2月 月間プログラム

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|
| AM | 1/28 休館日 | 1/29 園芸 | 1/30 カラオケ (レインボー) | 1/31 創作 | 2/1 スタッフミーティング 休館日 | 2/2 節分 | 2/3 休館日 |
| PM | 休館日 | 今週は何をする | 今週は何をする | フリースペース | 休館日 | 室内スポーツ | 休館日 |
| AM | 2/4 休館日 | 2/5 創作 | 2/6 カラオケ (レインボー) | 2/7 ラジオ体操 | 2/8 スタッフミーティング 休館日 | 2/9 カラオケ (レインボー) | 2/10 休館日 |
| PM | 休館日 | 今週は何をする | 今週は何をする | 室内スポーツ | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| AM | 2/11 休館日 | 2/12 休館日 建国記念日振替 | 2/13 お菓子作り | 2/14 カラオケ (レインボー) | 2/15 スタッフミーティング 休館日 | 2/16 大多喜出張 (調理) | 2/17 休館日 |
| PM | 休館日 | 休館日 | 今週は何をする | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| AM | 2/18 休館日 | 2/19 フリースペース | 2/20 お昼を作ろう | 2/21 岬出張 (カラオケ) | 2/22 ラジオ体操 室内スポーツ | 2/23 長者出張 (食事+カラオケ) | 2/24 休館日 |
| PM | 休館日 | 今週は何をする | 休館日 | 休館日 | カラオケ | 休館日 | 休館日 |
| AM | 2/25 休館日 | 2/26 創作 | 2/27 カラオケ (レインボー) | 2/28 園芸 | 3/1 未定 | 3/2 未定 | 3/3 未定 |
| PM | 休館日 | 今週は何をする | 今週は何をする | フリースペース | 未定 | 未定 | 未定 |



活動支援センター開所時間 10:00~16:00
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください
 住所：夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220