

# いすみ地域活動支援センター レインボー

## H30年8月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
PM	休館日 	今週は何をする フリースペース	フリースペース	スタッフミーティング 休館日	スポーツ フリースペース	カラオケ (レインボー)	休館日
AM	8/5	8/6	8/7	8/8 	8/9	8/10	8/11
PM	休館日	今週と来週は何をする フリースペース	お昼を作ろう	フリースペース スポーツ	岬出張 (カラオケ)	カラオケ (レインボー)	休館日
AM	8/12	8/13	8/14	8/15 	8/16 	8/17	8/18
PM	休館日 	休館日 (お盆休み)	休館日 (お盆休み)	勝浦出張 (保健所) 	カラオケ (レインボー)	スポーツ フリースペース	休館日
AM	8/19	8/20	8/21	8/22 	8/23 	8/24	8/25
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	そうめん流し 	創作 園芸	大多喜出張 (調理) 	カラオケ (レインボー)	休館日
AM	8/26	8/27	8/28 	8/29	8/30	8/31	9/1
PM	休館日 	今週は何をする フリースペース	スポーツ フリースペース	カラオケ (レインボー)	スタッフミーティング 休館日	フリースペース	休館日

活動支援センター開所時間 10:00~16:00  
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください  
 住所：夷隅郡大多喜町上原786  
 TEL：0470-82-2220