

# いすみ地域活動支援センター レインボー

## H30年10月 月間プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	カラオケ (レインボー)	スタッフミーティング (休館日)	勝浦出張 (カラオケ)	フリースペース 創作	休館日
AM	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13
PM	休館日	体育の日 休館日	今週は何をする 園芸	フリースペース スポーツ	カラオケ (レインボー)	お昼を作ろう	休館日
AM	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	フリースペース スポーツ	そば打ち	フリースペース 創作	カラオケ (レインボー)	休館日
AM	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27
PM	休館日	フリースペース 今週何をします	カラオケ (レインボー)	園芸 フリースペース	大多喜出張 (調理)	フリースペース スポーツ	休館日
AM	10/28	10/29	10/30	10/31			
PM	休館日	フリースペース 今週何をします	カラオケ (レインボー)	ハロウィン (お菓子作り)			休館日

活動支援センター開所時間 10:00~16:00  
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください  
 住所：夷隅郡大多喜町上原786  
 TEL：0470-82-2220