

# いすみ地域活動支援センター レインボー

## 2019年1月 月間プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
AM	休館日 (元旦)	休館日	休館日	休館日	休館日	初詣	休館日
PM						新年度の話し合い	
	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
AM	休館日	カラオケ (レインボー)	フリースペース	フリースペース	御宿出張 (調理)	フリースペース	休館日
PM			スポーツ	創作			
	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
AM	休館日	休館日 (成人式)	今週は何をする	お昼を作ろう	カラオケ (レインボー)	園芸	休館日
PM			フリースペース			フリースペース	
	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
AM	休館日	今週は何をする	お菓子を作ろう	カラオケ (レインボー)	大多喜出張 (ぶり大根)	フリースペース	休館日
PM		フリースペース				スポーツ	
	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2
AM	休館日	今週は何をする	園芸	そば打ち	カラオケ (レインボー)	フリースペース	休館日
PM		フリースペース	フリースペース			創作	

活動支援センター開所時間 10:00~16:00  
 ※午前のプログラム10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00

プログラムの内容が、都合により前後することもあります。

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください  
 住所：夷隅郡大多喜町上原786  
 TEL：0470-82-2220