



# いすみ地域活動支援センター レインボー

## 令和元年 10月 月間プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	園芸 創作	休館日	いすみ出張 (調理) 大原文化センター	カラオケ スポーツ	休館日
AM	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	お昼を作ろう	スポーツ 創作	カラオケ	園芸 創作	休館日
AM	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19
PM	休館日	休館日	今週は何をする フリースペース	そば打ち	大多喜出張 (BBQ) 風の村	カラオケ	休館日
AM	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	お菓子を作ろう	園芸 創作	勝浦出張 (調理) 串浜保健センター	スポーツ (B&G)	休館日
AM	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	カラオケ	大原出張 (スポーツ)	スポーツ フリースペース		

活動支援センター開所時間 10:00~16:00

※午前のプログラム 10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください。

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786  
TEL：0470-82-2220