



# いすみ地域活動支援センター レインボー

## 令和2年 1月 月間プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
PM	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
AM	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
PM	休館日	初詣 茶話会	スポーツ フリースペース	カラオケ	御宿出張 (調理) 御宿公民館	園芸 創作	休館日
AM	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
PM	休館日	休館日	今週は何をする フリースペース	そば打ち	大多喜出張 (ピアサポート) 農村コミュニティ	カラオケ	休館日
AM	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	お昼を作ろう	園芸 フリースペース	勝浦出張 (調理) 串浜保健センター	スポーツ (B&G) フリースペース	休館日
AM	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	お菓子を作ろう	スポーツ フリースペース	カラオケ	創作 フリースペース	

日程、内容は予告なく変更される場合がありますので、利用される際は、事前にご確認ください

活動支援センター開所時間 10:00~16:00

※午前のプログラム 10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください。

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220