

# いすみ地域活動支援センター レインボー

## 令和4年 11月 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
		11/1 スポーツ フリースペース	11/2 お菓子を作ろう	11/3 休館日	11/4 創作 フリースペース	11/5 休館日
11/6 休館日	11/7 今週は何をする フリースペース	11/8 フリースペース カラオケ	11/9 創作 フリースペース	11/10 大多喜出張 調理 農村コミュニティセンター	11/11 スポーツ フリースペース	11/12 休館日
11/13 休館日	11/14 今週は何をする フリースペース	11/15 園芸 フリースペース	11/16 蕎麦打ち	11/17 勝浦出張 ピアサポート 御宿町公民館	11/18 創作 フリースペース	11/19 休館日
11/20 休館日	11/21 今週は何をする フリースペース	11/22 お昼を作ろう	11/23 休館日	11/24 園芸 カラオケ	11/25 スポーツ フリースペース	11/26 休館日
11/27 休館日	11/28 今週は何をする フリースペース	11/29 園芸 紅葉狩り	11/30 フリースペース			

日程、内容は予告なく変更される場合がありますので、利用される際は、事前にご確認ください  
各出張プログラムの日はレインボーは休館日となります。

活動支援センター開所時間 10:00~16:00  
※午前のプログラム 10:00~12:00 午後のプログラム 13:30~16:00

利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください。  
住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786  
TEL：0470-82-2220