

いすみ地域活動支援センター レインボー

令和 5年 7月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM							休館日
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	休館日	休館日	今週は何をする	園芸	スポーツ	カラオケ	休館日
PM			フリースペース	フリースペース			
	9	10	11	12	13	14	15
AM	休館日	今週は何をする	調理	休館日	カラオケ	創作	休館日
PM		フリースペース					
	16	17(海の日)	18	19	20	21	22
AM	休館日	休館日	今週は何をする	DVD鑑賞	休館日	園芸	休館日
PM			フリースペース			フリースペース	
	23、30	24、31	25	26	27	28	29
AM	休館日	今週は何をする	休館日	カラオケ	創作	スポーツ	休館日
PM		フリースペース					

活動支援センターの開所時間 10:00~16:00
 午前のプログラム 10:00~12:00
 昼休憩 12:00~13:30
 午後のプログラム 13:30~15:30
 ラジオ体操、掃除 15:30~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせ下さい】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認下さい。

