

いすみ地域活動支援センター レインボー

令和5年 10月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM	休館日	今週は何をする	スポーツ	休館日	創作	カラオケ	休館日
PM		フリースペース					
	8	9 (スポーツの日)	10	11	12	13	14
AM	休館日	休館日	カラオケ	スポーツ	園芸	休館日	休館日
PM					フリースペース		
	15	16	17	18	19	20	21
AM	休館日	今週は何をする	DVD鑑賞	カラオケ	休館日	バスハイク	休館日
PM		フリースペース					
	22	23	24	25	26	27	28
AM	休館日	今週は何をする	創作	休館日	カラオケ	スポーツ	休館日
PM		フリースペース					
	29	30	31				
AM	休館日	今週は何をする	園芸				
PM		フリースペース	フリースペース				

活動支援センターの開所時間 10:00~16:00
 午前のプログラム 10:00~12:00
 昼休憩 12:00~13:30
 午後のプログラム 13:30~15:30
 ラジオ体操、掃除 15:30~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】
 住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。