

いすみ地域活動支援センター レインボー 令和5年 11月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 (文化の日)	4
AM				休館日	カラオケ	休館日	休館日
PM							
	5	6	7	8	9	10	11
AM	休館日	休館日	今週は何をする	スポーツ	散策 ごみ拾い	園芸	休館日
PM			フリースペース			フリースペース	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	休館日	今週は何をする	休館日	カラオケ	創作	スポーツ	休館日
PM		フリースペース					
	19	20	21	22	23 (勤労感謝の日)	24	25
AM	休館日	休館日	今週は何をする	調理	休館日	DVD鑑賞	休館日
PM			フリースペース				
	26	27	28	29	30		
AM	休館日	今週は何をする	休館日	創作	園芸		
PM		フリースペース			フリースペース		

活動支援センターの開所時間 10:00~16:00
 午前のプログラム 10:00~12:00
 昼休憩 12:00~13:30
 午後のプログラム 13:30~15:30
 ラジオ体操、掃除 15:30~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】
 住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。