



いすみ地域活動支援センター レインボー 令和6年 1月 月間プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		休館日	休館日	休館日	休館日	初詣 申し込み締め切り 12/25	休館日
PM							
	7	8	9	10	11	12	13
AM	休館日	休館日	今週は何をする	スポーツ	カラオケ	園芸	休館日
PM			フリースペース			フリースペース	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	休館日	今週は何をする	カラオケ	創作	休館日	スポーツ	休館日
PM		フリースペース					
	21	22	23	24	25	26	27
AM	休館日	今週は何をする	調理 申し込み締め切り 1/16	園芸	DVD鑑賞	創作	休館日
PM		フリースペース		フリースペース			
	28	29	30	31			
AM	休館日	今週は何をする	スポーツ	カラオケ			
PM		フリースペース					

活動支援センターの開所時間 10:00~16:00
 午前のプログラム 10:00~12:00
 昼休憩 12:00~13:30
 午後のプログラム 13:30~15:30
 ラジオ体操、掃除 15:30~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。
 ※準備の関係で、お申し込みは期限内にお願いします。
 それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。