

# いすみ地域活動支援センター レインボー

## 令和6年3月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						園芸	休館日
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM	休館日	今週は何をする	調理 申し込み締め切り 2/27	休館日	フリースペース	創作	休館日
PM		フリースペース					
	10	11	12	13	14	15	16
AM	休館日	今週は何をする	DVD鑑賞	休館日	休館日	スポーツ大会	休館日
PM		フリースペース					
	17	18	19	20(春分の日)	21	22	23
AM	休館日	今週は何をする	休館日	休館日	茶話会 (おはぎ) 申し込み締め切り 3/15	カラオケ	休館日
PM		フリースペース					
	24・31	25	26	27	28	29	30
AM	休館日	今週は何をする	園芸	スポーツ	休館日	散歩 (ゴミ拾い) 申し込み締め切り 3/22	
PM		フリースペース					

活動支援センターの開所時間 10:00~16:00  
 午前のプログラム 10:00~12:00  
 昼休憩 12:00~13:30  
 午後のプログラム 13:30~15:30  
 ラジオ体操、掃除 15:30~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。  
 ※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。  
 それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。