

# いすみ地域活動支援センター レインボー

## 令和6年7月 月間プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	6
AM			今週は何をする	休館日	休館日	創作	カラオケ	休館日
PM			フリースペース			フリースペース	フリースペース	
AM	7	8	今週は何をする	スポーツ	10	11	12	13
PM	休館日	フリースペース	フリースペース	休館日	カラオケ	調理 申し込み締め切り 7/5	休館日	
AM	14	15	16	17	18	19	20	
PM	休館日	休館日	今週は何をする フリースペース	カラオケ フリースペース	休館日	園芸 フリースペース	休館日	
AM	21	22	23	24	25	26	27	
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	休館日	お菓子作り 申し込み締め切り 7/17	DVD鑑賞 フリースペース	カラオケ フリースペース	休館日	
AM	28	29	30	31				
PM	休館日	今週は何をする フリースペース	カラオケ フリースペース	スポーツ フリースペース				

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:00
掃除・ラジオ体操	13:00~13:30
午後のプログラム	13:30~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。

※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。  
それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。