

令和6年10月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			DVD鑑賞	創作	スポーツ	カラオケ	休館日
PM			フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	6	7	8	9	10	11	12
AM	休館日	今週は何をする	休館日	調理 申し込み締め切り 10/2	園芸	スポーツ	休館日
PM		フリースペース			フリースペース	フリースペース	
	13	14	15	16	17	18	19
AM	休館日	休館日 (スポーツの日)	今週は何をする	スポーツ	カラオケ	創作	休館日
PM			フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	20	21	22	23	24	25	26
AM	休館日	今週は何をする	バスレク 申し込み締め切り 10/15	カラオケ	DVD鑑賞	休館日	休館日
PM		フリースペース		フリースペース	フリースペース		
	27	28	29	30	31		
AM	休館日	今週は何をする	園芸	休館日	お菓子をつかもう 申し込み締め切り 10/24		
PM		フリースペース	フリースペース				

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
午後のプログラム	13:30~15:30
ラジオ体操、掃除	15:30~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】
 住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220
 ※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。
 ※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。
 それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。