

いすみ地域活動支援センター レインボー

令和6年12月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM	休館日	今週は何をする	DVD鑑賞 (旅番組)	スポーツ	カラオケ	創作	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	休館日	今週は何をする	スポーツ	園芸	創作	カラオケ	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	休館日	今週は何をする	カラオケ	休館日	DVD鑑賞 (歌謡曲)	スポーツ	休館日
PM		フリースペース	フリースペース		フリースペース	フリースペース	
	22	23	24	25	26	27	28
AM	休館日	休館日	クリスマス会	スポーツ	大掃除	休館日	休館日
PM			申し込み締め切り 12/10	フリースペース	申し込み締め切り 12/19		
	29	30	31				
AM	休館日	休館日	休館日				
PM							

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
午後のプログラム	13:30~15:30
ラジオ体操、掃除	15:30~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】
 住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。
 ※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いいたします。
 それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。