

いすみ地域活動支援センター レインボー
令和7年1月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				休館日 (元旦)	休館日	休館日	休館日
PM							
	5	6	7	8	9	10	11
AM	休館日	初詣	DVD鑑賞	創作	スポーツ	カラオケ	休館日
PM		申し込み締め切り 12/24	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	休館日	休館日 (成人の日)	習字を習いましょう	スポーツ	カラオケ	休館日	休館日
PM			申し込み締め切り 1/7	フリースペース	フリースペース		
	19	20	21	22	23	24	25
AM	休館日	今週は何をする	休館日	調理	創作	スポーツ	休館日
PM		フリースペース		申し込み締め切り 1/15	フリースペース	フリースペース	
	26	27	28	29	30	31	
AM	休館日	今週は何をする	スポーツ	カラオケ	お菓子を作ろう	園芸	
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース	申し込み締め切り 1/23	フリースペース	

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
午後のプログラム	13:30~15:30
ラジオ体操、掃除	15:30~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】
住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786
TEL：0470-82-2220
※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。
※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。

それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。