

いすみ地域活動支援センター レインボー

令和7年3月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM							休館日
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	休館日	休館日	調理	創作	スポーツ	カラオケ	休館日
PM			申し込み締め切り 2/25	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	休館日	今週は何をする	休館日	カラオケ	DVD鑑賞	創作	休館日
PM		フリースペース		フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	休館日	今週は何をする	カラオケ	スポーツ	休館日 (春分の日)	DVD鑑賞	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース		フリースペース	
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
AM	休館日	今週は何をする	園芸	休館日	お菓子を作ろう	スポーツ	休館日
PM		フリースペース	フリースペース		申し込み締め切り 3/21	フリースペース	

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
午後のプログラム	13:30~15:30
ラジオ体操、掃除	15:30~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。

※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。
それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。