

いすみ地域活動支援センター レインボー
令和7年4月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			休館日	DVD鑑賞	カラオケ	スポーツ	休館日
PM				フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	6	7	8	9	10	11	12
AM	休館日	今週は何をする	カラオケ	創作	休館日	調理	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース		申し込み締め切り 4/4	
	13	14	15	16	17	18	19
AM	休館日	今週は何をする	スポーツ	カラオケ	園芸	創作	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	20	21	22	23	24	25	26
AM	休館日	今週は何をする	DVD鑑賞	茶話会	スポーツ	カラオケ	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	申し込み締め切り 4/16	フリースペース	フリースペース	
	27	28	29	30			
AM	休館日	今週は何をする	休館日 (昭和の日)	スポーツ			
PM		フリースペース		フリースペース			

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
ラジオ体操、掃除	13:30~13:45
午後のプログラム	13:45~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合が

ありますので、利用される際は事前にご確認ください。

※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。

それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。