いすみ地域活動支援センター レインボー
令和7年8月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						休館日	休館日
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM	休館日	今週は何をする	DVD鑑賞	スポーツ	創作	カラオケ	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	休館日	休館日 (山の日)	スポーツ	休館日	休館日	休館日	休館日
PM			フリースペース				
	17	18	19	20	21	22	23
AM	休館日	今週は何をする	休館日	夏祭り	カラオケ	DVD鑑賞	休館日
PM		フリースペース		申し込み締め切り 8/6	フリースペース	フリースペース	
	24/31	25	26	27	28	29	30
AM	休館日	休館日	今週は何をする	創作	スポーツ	園芸	休館日
PM			フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
ラジオ体操、掃除	13:30~13:45
午後のプログラム	13:45~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。
※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。
それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。