

いすみ地域活動支援センター レインボー
令和7年9月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		今週は何をする	休館日	調理 申し込み締め切り 8/27	スポーツ	DVD鑑賞	休館日
PM		フリースペース					
	7	8	9	10	11	12	13
AM	休館日	今週は何をする	カラオケ	休館日	お菓子を作ろう 申し込み締め切り 9/4	スポーツ	休館日
PM		フリースペース	フリースペース				
	14	15	16	17	18	19	20
AM	休館日	休館日 (敬老の日)	今週は何をする	創作	休館日	カラオケ	休館日
PM			フリースペース	フリースペース			
	21	22	23	24	25	26	27
AM	休館日	今週は何をする	休館日 (秋分の日)	スポーツ	園芸	休館日	休館日
PM		フリースペース					
	28	29	30				
AM	休館日	休館日	今週は何をする				
PM			フリースペース				

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
ラジオ体操、掃除	13:30~13:45
午後のプログラム	13:45~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】
住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786
TEL：0470-82-2220
※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。
※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。
それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。