

いすみ地域活動支援センター レインボー
令和7年10月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				園芸(見学)	カラオケ	DVD鑑賞	休館日
PM				申し込み締め切り 9/24	フリースペース	フリースペース	
	5	6	7	8	9	10	11
AM	休館日	今週は何をする	休館日	スポーツ	調理	カラオケ	休館日
PM		フリースペース		フリースペース	申し込み締め切り 10/2	フリースペース	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	休館日	休館日 (スポーツの日)	今週は何をする	DVD鑑賞	スポーツ	創作	休館日
PM			フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	休館日	今週は何をする	mini運動会	カラオケ	休館日	スポーツ	休館日
PM		フリースペース	申し込み締め切り 10/14	フリースペース		フリースペース	
	26	27	28	29	30	31	
AM	休館日	今週は何をする	スポーツ	創作	園芸	お菓子を作ろう	
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	申し込み締め切り 10/24	

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
ラジオ体操、掃除	13:30~13:45
午後のプログラム	13:45~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。
※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。
それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。