

いすみ地域活動支援センター レインボー
令和7年11月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM							休館日
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	休館日	休館日 (文化の日)	今週は何をする	創作	カラオケ	休館日	休館日
PM			フリースペース	フリースペース	フリースペース		
	9	10	11	12	13	14	15
AM	休館日	今週は何をする	スポーツ	バスハイク	休館日	園芸	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	申し込み締め切り 10/29		フリースペース	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	休館日	休館日	調理	カラオケ	スポーツ	創作	休館日
PM			申し込み締め切り 11/11	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	23/30	24	25	26	27	28	29
AM	休館日	休館日 (勤労感謝の日の 振替休日)	DVD鑑賞	休館日	お菓子を作ろう	カラオケ	休館日
PM			フリースペース		申し込み締め切り 11/20	フリースペース	

活動支援センターの開所時間 10:00~16:00
 午前のプログラム 10:00~12:00
 昼休憩 12:00~13:30
 ラジオ体操、掃除 13:30~13:45
 午後のプログラム 13:45~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】
 住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220
 ※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。
 ※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。
 それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。