

いすみ地域活動支援センター レインボー
令和7年12月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		今週は何をする	休館日	カラオケ	創作	スポーツ	休館日
PM		フリースペース		フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	7	8	9	10	11	12	13
AM	休館日	今週は何をする	DVD鑑賞	スポーツ	園芸	カラオケ	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	休館日	今週は何をする	大掃除	休館日	カラオケ	創作	休館日
PM		フリースペース	申し込み締め切り 12/9		フリースペース	フリースペース	
	21	22	23	24	25	26	27
AM	休館日	今週は何をする	休館日	クリスマス会	スポーツ	DVD鑑賞	休館日
PM		フリースペース		申し込み締め切り 12/10	フリースペース	フリースペース	
	28	29	30	31			
AM	休館日	休館日	休館日	休館日			
PM							

活動支援センターの開所時間 10:00～16:00
 午前のプログラム 10:00～12:00
 昼休憩 12:00～13:30
 ラジオ体操、掃除 13:30～13:45
 午後のプログラム 13:45～16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】
 住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786
 TEL：0470-82-2220
 ※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。
 ※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。
 それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。