

いすみ地域活動支援センター レインボー

令和7年12月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		今週は何をする		カラオケ	創作	スポーツ	
PM		フリースペース	休館日	フリースペース	フリースペース	フリースペース	休館日
	7	8	9	10	11	12	13
AM	休館日	今週は何をする	DVD鑑賞	スポーツ	園芸	カラオケ	
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	休館日
	14	15	16	17	18	19	20
AM	休館日	今週は何をする	大掃除 申し込み締め切り 12/9	休館日	カラオケ	創作	
PM		フリースペース			フリースペース	フリースペース	休館日
	21	22	23	24	25	26	27
AM	休館日	今週は何をする	休館日	クリスマス会 申し込み締め切り 12/10	スポーツ	DVD鑑賞	
PM		フリースペース			フリースペース	フリースペース	休館日
	28	29	30	31			
AM	休館日	休館日	休館日	休館日			
PM							

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
ラジオ体操、掃除	13:30~13:45
午後のプログラム	13:45~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。

※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。
それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。