

いすみ地域活動支援センター レインボー
令和8年3月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM	休館日	今週は何をする	DVD鑑賞	休館日	調理 申し込み締め切り 2/26	園芸	休館日
PM		フリースペース	フリースペース			フリースペース	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	休館日	今週は何をする	スポーツ	創作	休館日	カラオケ	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース		フリースペース	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	休館日	休館日	創作	DVD鑑賞	スポーツ	休館日 (春分の日)	休館日
PM			フリースペース	フリースペース	フリースペース		
	22	23	24	25	26	27	28
AM	休館日	今週は何をする	カラオケ	園芸	休館日	お菓子を作ろう	休館日
PM		フリースペース	フリースペース	フリースペース		申し込み締め切り 3/19	
	29	30	31				
AM	休館日	今週は何をする	紅白歌合戦				
PM		フリースペース	申し込み締め切り 3/24				

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
ラジオ体操、掃除	13:30~13:45
午後のプログラム	13:45~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。
※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。
それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。