

# いすみ地域活動支援センター レインボー

## 令和8年4月 月間プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM	休館日			カラオケ	休館日	スポーツ	休館日
PM				フリースペース		フリースペース	
	5	6	7	8	9	10	11
AM	休館日	休館日	調理	散策 (春を探そう)	休館日	カラオケ	休館日
PM			申し込み締め切り 3/31	フリースペース		フリースペース	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	休館日	フリースペース	カラオケ	園芸	休館日	DVD鑑賞	休館日
PM			フリースペース	フリースペース		フリースペース	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	休館日	スポーツ	休館日	茶話会	休館日	カラオケ	休館日
PM		フリースペース		申し込み締め切り 4/15		フリースペース	
	26	27	28	29	30		
AM	休館日	カラオケ	DVD鑑賞	休館日 (昭和の日)	休館日		
PM		フリースペース	フリースペース				

活動支援センターの開所時間	10:00~16:00
午前のプログラム	10:00~12:00
昼休憩	12:00~13:30
ラジオ体操、掃除	13:30~13:45
午後のプログラム	13:45~16:00

【利用ご希望の方は、レインボーまでお問い合わせください】

住所：千葉県夷隅郡大多喜町上原786

TEL：0470-82-2220

※諸事情により、予告なくプログラムの日程や内容が変更になる場合がありますので、利用される際は事前にご確認ください。  
 ※準備の関係で、参加のお申し込みは期限内にお願いします。  
 それ以降はお断りさせていただきますので、ご了承下さい。